

ほけんだより



令和6年4月8日
東京都立練馬特別支援学校
渡辺 裕介
文責：保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新学期になり、新しい教室、新しい先生、新しい友達…4月は新しいことがたくさんあります。初めは緊張や、がんばることが多くて、疲れてしまうこともあると思いますが、少しずつ慣れていけると良いですね。

皆さんが元気に学校生活を送れるように、健康に関する情報や保健室からのお知らせを毎月の「ほけんだより」でお伝えします。

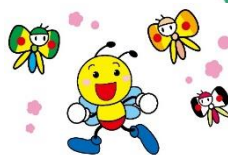


学校医の先生方をご紹介します。

内科	中村 光彦 先生 医療法人ツーフアルマ中村医院	3997-0250	練馬区谷原2-11-5
眼科	荻野 公嗣 先生 荻野眼科医院	3996-2021	練馬区石神井町1-25-10
耳鼻科	加藤 央 先生 かとう耳鼻咽喉科	6904-8033	練馬区石神井台7-3-15
精神科	藤井 浩之 先生 医療法人財団厚生協会 大泉病院	3924-2111	練馬区大泉学園町6-9-1
歯科	なかば 慶子 先生 なかば歯科医院	3921-8826	練馬区土支田1-6-11
薬剤師	鈴木 典子先生		

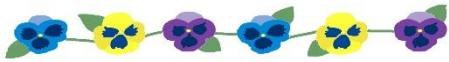
はじめまして。
皆さんに会えるのを楽しみに
していました。いつでも声をか
けてくださいね。

阿部祐子

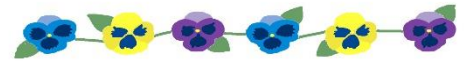


本校3年目です。
今年も、みなさんが元気に楽
しく過ごせるように一緒にがんば
ります。気軽に立ちよれる保
健室を自指します。小野陽子

一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。



保護者のみなさまへ



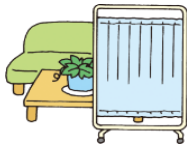
★健康診断について★

ご家庭で、お子さまの様子から内科、耳鼻科、眼科、歯科で「気になっていること」や「学校医に注意して診てもらいたいこと」等がありましたら、連絡帳等でお知らせください。
検診時に学校医にお伝えして、結果をお返しいたします。



★療育相談について★

本校では月に1回、精神科校医による療育相談があります。ご家庭や学校生活で心配なことやお困りのことを相談することができます。
初回は5/15（水）です。
ご希望の方は、連絡帳等でお伝えください。



★摂食相談について★

本校では年に3回、歯科校医による摂食相談があります。食形態や食べ方、飲み込み方、補助道具等について相談のご希望の方は、お知らせください。



★風邪薬などの服薬について★

定時服薬以外で、学校にいる時間帯に服薬が必要となった場合（風邪薬や花粉症の薬など）は、連絡帳にて下記の項目をお知らせください。薬は小さな袋にまとめて記名をお願いいたします。

《連絡帳記入事項》

- ①使用予定期間（〇月×日～〇月△日）
- ②使用時間（昼食後、毎日〇〇時、かゆい時、など）
- ③薬の内容（「風邪薬」「かゆみ止め」などを記入
または薬局でもらう薬の説明のコピーでも可）
- ④その他の連絡事項
 - ・塗り薬などで1日の中で使用回数に制限がある
 - ・自分でできる など

点眼薬、点鼻薬、塗り薬、
湿布薬、自分で管理できる
場合も同様をお願いします。

つかれやすいこの時期、早めにゆっくり休みましょう。





ほけんだより

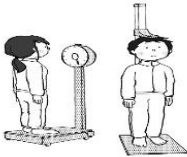




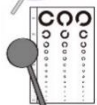
令和6年4月8日
 東京都立練馬特別支援学校
 渡辺 裕介
 文責：保健室

～ 定期健康診断 臨時号 ～

4月から6月にかけて実施する定期健康診断の日程等をお知らせします。注意事項等を確認して、準備をお願いします。元気に過ごせる1年にしていきましょう。


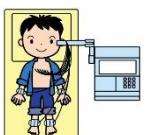


4月の保健行事 ～

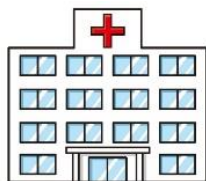
日程	対象者	項目	注意事項
10日(水)	3年	身体測定	身長・体重を測ります。 
12日(金)	2年		
15日(月)	1年		
11日(木)	全学年	眼科検診	全員対象です。 
18日(木)	全学年	耳鼻科検診	全員対象です。 
22日(月)	3年	視力検査	メガネのある人は、持ってきてください。
23日(火)	全学年	尿検査	<u>容器は、4/19に配布します。</u> ※採尿パック、採尿シートが必要な場合は 担任までご連絡ください。 
24日(水)			
25日(木)	全学年	内科検診	内科検診の結果は異常がなければ、 特にお渡ししません。 
26日(金)	2年	視力検査	メガネのある人は持ってきてください。 
30日(火)	1年		

- ◎4月、9月、1月は身体測定（身長と体重）、その他の月は体重測定を行います。測定の結果は「測定の記録」に記入し、当日または翌日にお返しします（学校へ返却の必要はありません）。
- ◎歯科検診、視力検査、尿検査の結果については「所見なし」の場合も含めて、全員に結果をお渡しします。その他の検診については「所見あり」の場合のみ、結果の用紙をお渡しします。
- ◎すべての健康診断の結果については、全部の健康診断が終了したあとに、「健康の記録」の写しをご家庭にお渡しします。



日程	対象者	項目	注意事項
2日(木)	3年	体重測定	体重のみ測ります。
7日(火)	2年		
8日(水)	1年		
10日(金)	未検者	内科検診	4/25に内科検診を受けられなかった人
13日(月)	1次未提出者 2次対象者	尿検査2次	2次の結果で、異常が認められた場合は、3次検診のお知らせを配布します。
14日(火)			
14日(火)	未検者	耳鼻科検診予備	4/18に耳鼻科検診を受けられなかった人
15日(水)	希望者	療育相談	別途お知らせを配布します。
16日(木)	3年	歯科検診	歯をみがいて登校してください。 
24日(金)	1年全員 対象者	心臓結核検診	検診後、胸部に赤く吸盤の跡が残ることがあります。 
30日(木)	未検者	眼科欠席者診	4/11に眼科検診を受けられなかった人
30日(木)	未提出者	尿検査予備日	今年度、尿検査を学校で受けられる最後の機会です。未提出の場合は、各自で受診をお願いします。

◎欠席等のため、内科、心臓結核検診、眼科、耳鼻科を学校で受診できなかった場合は、学校医またはかかりつけ医での受診をお願いいたします。 所定の用紙をお渡しいたしますので、受診後は報告書を提出してください。水泳指導開始までに、ご家庭で受診をお願いします。













6月の保健行事








日程	対象者	項目	注意事項
4日(火)	3年	体重測定	体重のみ測ります。 
5日(水)	2年		
6日(木)	1年		
13日(木)	2年	歯科検診	9:00~
19日(水)	希望者	療育相談	希望の方は、担任へご連絡ください。 
20日(木)	1年	歯科検診	9:00~