

表現活動部のみなさん

保護者各位

東京都立練馬特別支援学校長

渡辺 裕介

## 7月 表現活動部練習予定

蒸し暑い日が続いていますが、健やかに過ごしのことと存じます。

先月は、主に「ABC」の練習をしました。一つ一つの振り付けを確認しながら、2・3年生が手本となって踊っています。恥ずかしそうな様子もありますが、1年生もとても上手です。7月は振り付けだけでなく、隊形移動にも挑戦します。前後列で動きが違う所もありますが、ポイントを絞って楽しく取り組める構成にしていきます。

部員の皆さんは、気候が変化して体調を崩しやすい時期ですので、体調管理には気を付けていきましょう。



7月
----

9日	火	15:40 ~ 16:20	第2音楽室
16日	火	15:40 ~ 16:20	第2音楽室

### ☆活動内容予定☆

- 準備体操(身体をあたためます)
- ビデオ鑑賞(昨年度つくった映像や活動の参考になる作品を鑑賞します)
- リトミック体操(音楽に合わせて止まったりポーズをとったりします)
- 即興表現(テーマに合わせて思い思いの動きやポーズ、表情を表現します)
- ダンス練習

- 活動場所に変更があった場合は、その都度連絡します
- 荷物を持ち、動きやすい服装で集合しましょう。
- 暑くなることが予想されます。十分な水分のご準備をお願いします。
- 面談や実習等で練習を休む場合は、必ず顧問まで連絡してください。  
なお、ご不明な点は下記担当者までお問い合わせください。

### 【連絡先】

東京都立練馬特別支援学校

顧問：小池 千栄子

TEL 03-5393-3524