

# 保健だより 1月



令和7年1月8日  
 都立練馬特別支援学校長  
 渡辺 裕介  
 文責：保健室

令和7年が始まりました。  
 今年は、どんな年にしたいですか？何か一つ、目標を決めて  
 毎日取り組んでみるのも、いいかもしれません。  
 しばらくは寒い日が続きますが、衣服を調整しながら、  
 体調を整えていきましょう。

今年のもくひょうは？



笑う門には福来る

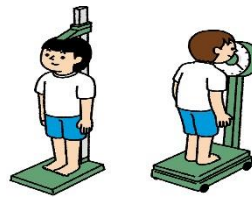


## 1月の保健目標

## 心の健康を考えよう

### 1月の保健行事

- 1月 9日 (木) 3年 身体測定
- 1月 10日 (金) 2年 身体測定
- 1月 14日 (火) 1年 身体測定
- 1月 22日 (水) 療育相談 (希望者)



◎身体測定は、身長と体重を測ります。  
 ◎次回の療育相談は、2月19日 (水) です。

手洗い・消毒  
 だけじゃない!

## 感染予防に役立つ

あんなこと

こんなこと



→ 裏面にも大事なお知らせがありますので、ご覧ください。

