

スポーツ部のみなさん  
保護者各位

東京都立練馬特別支援学校長  
渡辺 裕介

## 4月 スポーツ部練習予定

日差しがあたたかくなり、春の訪れを感じられるようになりました。

これまで、スポーツ部を支えてきた3年生が卒業しました。寂しさを感じつつも、次は自分たちが頑張ろうという1・2年生の決意を感じられる場面もありました。4月からは、気持ちを新たに活動してほしいと思います。

来年度も感染症対策を万全にし、練習を進めていきます。ご家庭でも引き続き、体調管理も含めたご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

日付	時間	場所	主な活動内容 ※準備・整理体操含む
14日(月)	15:40~16:55	グラウンド	キックフット
18日(金)	15:40~16:15	グラウンド	陸上
21日(月)	15:40~16:55	グラウンド	バスケットボール
28日(月)	15:40~16:55	グラウンド	サッカー

### 【1年間の活動内容】

フットソフトボール、キックベースボール、陸上競技、サッカー、バスケットボール  
各種トレーニング 等

- ※ 雨天時は、体育館で行います。
- ※ サッカーの時は、靴下・すね当てを着用しますのでご準備ください。
- ※ 天候・感染症等によっては、練習日等が変更、中止となる場合があります。  
ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。
- ※ 暑くなることが予想されます。十分な水分の御準備をお願いします。
- ※ 面談や実習等で練習を休む場合は、必ず顧問まで連絡してください。  
なお、不明な点は下記担当者までお問い合わせください。

### 【連絡先】

東京都立練馬特別支援学校

顧問：高木 溪太

TEL 03-5393-3524