



令和7年4月7日
 東京都立練馬特別支援学校校長
 西牧 桂
 文責 保健室



ご入学、ご進級おめでとうございます。
 新しい教室、新しい先生、新しい友達…これからの生活が楽しみ
 な人もいれば緊張している人もいると思いますが、4月は新しいことがた
 くさんあります。疲れてしまうこともあると思いますが、少しずつ慣れて
 いきましょう。
 今年も皆さんが元気に学校生活を送れるように、健康に関する情報や
 保健室からのお知らせを毎月の「ほけんだより」でお伝えします。

令和7年度 学校医の先生方

内科	中村 光彦 先生 医療法人ツーフハルマ中村医院	3997-0250	練馬区谷原2-11-5
眼科	荻野 公嗣 先生 荻野眼科医院	3996-2021	練馬区石神井町1-25-10
耳鼻科	加藤 央 先生 かとう耳鼻咽喉科	6904-8033	練馬区石神井台7-3-15
精神科	藤井 浩之 先生 医療法人財団厚生協会 大泉病院	3924-2111	練馬区大泉学園町6-9-1
歯科	安藤 浩徳 先生 安藤歯科医院	3910-8000	練馬区石神井町3-30-21
薬剤師	上本 靖子 先生		

令和7年度より、歯科と薬剤師の先生が新しく着任されます。

保健室スタッフ

今年度も心とからだの健康の
 お手伝いをしていきます。
 笑顔の多い1年にしましょうね。
 よろしく願いいたします。

阿部 祐子

今年度も、みなさんが心身共に、
 元気にすごせるように、一緒にサポ
 ートしていきます。
 保護者の方も、お気軽にお立ち
 寄りください♪

小野 陽子

1年間、どうぞよろしく願いいたします。

<療育相談について>

本校では月に1回、精神科校医による療育相談を実施しています。
ご家庭や学校生活で心配なこと、お困りのことなどを個別に相談することができます。

1学期の療育相談

5月21日(水)、6月18日(水)、7月16日(水)の午前中です。
※予約制ですので、ご希望の方は担任を通じて保健室へご連絡ください。
※希望が多い場合は、日程調整させていただきます。ご承知おきください。



<摂食相談について>

本校では年に3回、外部専門家による摂食相談があります。食形態や食べ方、飲み込み方、補助道具等について相談することができます。

各学期に1回、給食の時間に実施予定です。

1学期の摂食相談 5月8日(木)です。

ご希望の方は、担任を通じて保健室へご連絡ください。



風邪薬等の服薬について

風邪薬や花粉症の薬、一時的な点眼など定時薬以外で学校にいる時間に服薬が必要になった際は連絡帳にて以下の項目をお知らせください。薬は小さな袋にまとめて記名をお願いいたします。

《連絡帳記入事項》

- ①使用予定期間 (〇月×日～〇月△日)
- ②使用時間 (昼食後、毎日〇〇時、かゆい時、など)
- ③薬の内容 (「風邪薬」「かゆみ止め」などを記入
または薬局でもらう薬の説明のコピーでも可)
- ④その他の連絡事項
 - ・塗り薬などで1日の中で使用回数に制限がある
 - ・自分でできる など

生徒本人が自分で管理できる場合も、連絡帳への記載をお願いいたします。



ご不明な点がございましたら保健室へお知らせください。
安全に服薬管理ができるよう、ご協力よろしくをお願いいたします。