

もんだい

問題 39 【解答】

かいとう

<7月1日(火)>



ねっちゅうしょうよぼう

熱中症予防のポイントとして、

はい ことば

に入る言葉として正しいも

ただ

のはどれでしょうか？

こた

答え ②クールダウン

かいせつ

【解説】

うんどうとう あと

運動等の後は、クールダウンをす

るなど、体調を整えてその後の活

たいちょう ととの

あと かつ

どう

とうげこう ふく

動（登下校を含む）をしましょう。

6



クールダウンを
しよう

出典 熱中症事故防止啓発リーフレット【児童・生徒用】東京都教育委員会