

もんだい

問題 9 1

かいとう

【解答】

< 9月22日(月) >



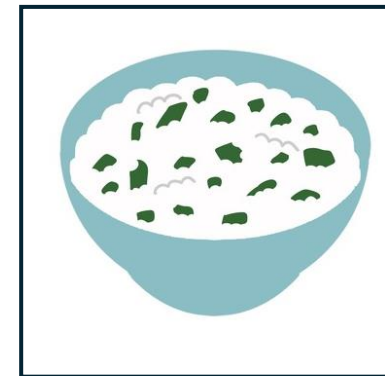
とりつねりまとかくべつしえんがっこう
都立練馬特別支援学校では、リクエスト給食を実施していますが、
あさって
明後日9/24に提供されるメニューはどれでしょうか？
ていきょう

こた

答え

②わかめご飯

はん



かいせつ
【解説】

こんねんど かいめ
今年度3回目のリクエスト給食の「わかめご飯」の「わかめ」には、
しよくもつせんい けー ほうふ ふく
食物繊維、ビタミンKなどが豊富に含まれており、体内で代謝促進、骨
は きょうか
や歯の強化、コレステロールやナトリウムの排出、腸内環境の改善な
はいしゅつ ちょうないかんきょう かいぜん
ど、様々な健康効果をもたらします。
さまざま けんこうこうか