

もんだい
問題

かいとう
【解答】

<11月7日(金)>



とりつねりまとくべつしえんがっこう ほけんしつ しゃしん どうぐ からだ あたた
都立練馬特別支援学校の保健室にある写真の道具は、体を温めると
きに使用しますが、正しいものはどれでしょうか？

こた
答え ①湯たんぽ

かいせつ
【解説】

ゆ おも こうか からだ あたた
湯たんぽの主な効果は、体を温めることによる血行促
進、リラックス効果、安眠効果があります。また、電気を使
わないため省エネに優れ、経済的であることも利点です。

