



令和7年12月2日
東京都立練馬特別支援学校長
西牧 桂
文責 保健室

あさゆう かぜ つめ かん きせつ
朝夕の風が冷たく感じる季節になってきました。

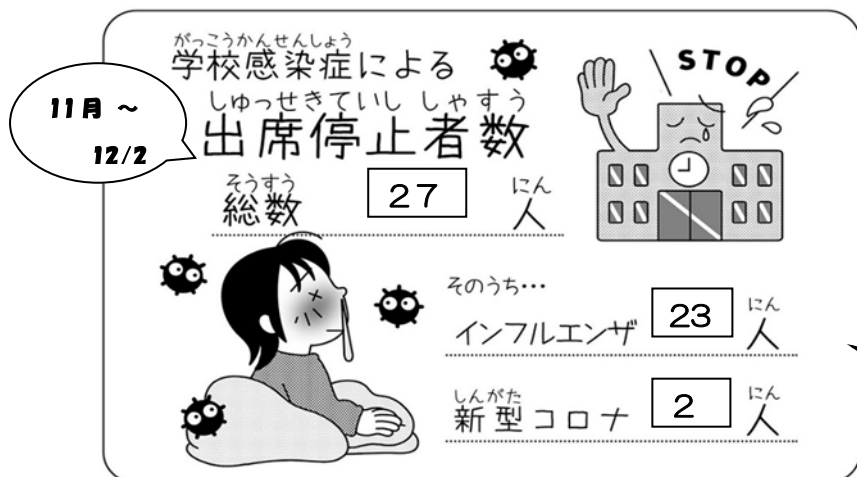
みんなで全 力 で取り組んだこぶし祭が終わり、いよいよ冬本番です。

ことし のこ かげつ かんせんしやう
今年も残りあと1ヶ月。感染症にかからないように気を付けて、
げんき がっき お
元気に2学期を終えましょう。



がっ ほけんぎやうじ
12月の保健行事

| にっけい 日程 | たいしやう 対 象 | こうもく 項 目 | ちゆういじこう 注 意 事 項 |
|------------|--------------------------------|--------------------------|---|
| 2日(火) | ねんせい 3年生 | たいじゆうそくてい 体 重 測 定 | たいじゆう はか 体重 のみ測ります。 |
| 3日(水) | ねんせいきぼうしや 1年生希望者 (職能開発科) | しきかくけんさ 色覚検査 | にちじゆうせいかつ しどう じかん おこな 日 常 生活の指導の時間に行います。 |
| 4日(木) | ねんせいきぼうしや 1年生希望者 (普通科) | | |
| | ねんせい 2年生 | たいじゆうそくてい 体 重 測 定 | たいじゆう はか 体重 のみ測ります。 |
| 5日(金) | ねんせい 1年生 | | |
| | ねんせいきぼうしや 1年生希望者 | しきかくけんさ よびび 色覚検査(予備日) | にちじゆうせいかつ しどう じかん おこな 日 常 生活の指導の時間に行います。 |
| 12日(金) | ねんせいきぼうしや 1年生希望者 | せいけいげ かしんさつ 整形外科診察 | ごご おこな 午後に行います。 |
| 17日(水) | きぼうしや 希望者 | りやういくそうだん 療 育 相 談 | ごぜんちゆう おこな 午前中に行います。 |



- ◎インフルエンザが流行しています。
11月中旬、練馬区は全都で一番
学級閉鎖が多かったそうです。
- ◎本校でも、インフルエンザにかかる
人が増えてきました。
- ◎うがい、手洗い、マスク、十分な
睡眠をとって、気を付けましょう！

他にも、
流行性角結膜炎 2 人

インフルエンザ ～出席停止について～

★発症当日は、0日のカウントになります。

★発症した翌日から5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで登校できません。

★ただし、病状により医師が感染のおそれがないと認めたときは、この限りではありません。

| 例 | 0日目 発症当日 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 |
|--------------|---|---|---|---|--|---|---|
| 発症3日目 に解熱 |  発熱 |  発熱 |  発熱 |  発熱 |  解熱後 1日目 |  解熱後 2日目 |  登校 |

☆病院を受診して、インフルエンザ等の診断を受けた場合は、学校にもご連絡ください。

☆登校の再開については医師の指示を受けていただき、「登校届」を登校時に提出してください。

☆保護者の方に記入していただく「登校届」は、本校のホームページからも印刷ができます。



そのひと言、
千々川と刺さって
いませんか？



伝え方ひとつで相手の気持ちは変わります。相手を傷つける「ちくちく言葉」ではなく、相手を思いやった「ふわふわ言葉」を使いませんか。言いかえた言葉を探して線で結んでみてください。

うるさい！

なんで
できないの？

やめて!

どいて ●

- こうしてくれと
うれしいな

- ちょっととお通してくれる？

- どうしたら
できるかな？

● ちい 小さい こえ 声に
してほしいな

[illegible]

$\frac{1}{\sqrt{2}} \begin{pmatrix} 1 & i \\ 0 & 1 \end{pmatrix}$

答え：うるさい！ ⇔ 小さい声にしてほしいな