



令和7年12月2日  
東京都立練馬特別支援学校長  
西牧 桂  
文責 保健室

あさゆう かぜ つめ かん きせつ  
朝夕の風が冷たく感じる季節になってきました。

みんなで全力で取り組んだこぶし祭が終わり、いよいよ冬本番です。

今年も残りあと1ヶ月。感染症にからないように気を付けて、  
元気に2学期を終えましょう。



## 12月の保健行事

について 日程	対象	こうもく 項目	ちゅういじこう 注意事項
2日 (火)	3年生	体重測定	体重のみ測ります。
3日 (水)	1年生希望者 (職能開発科)	色覚検査	日常生活の指導の時間に行います。
4日 (木)	1年生希望者 (普通科)	体重測定	日常生活の指導の時間に行います。
	2年生		
5日 (金)	1年生	色覚検査 (予備日)	日常生活の指導の時間に行います。
	1年生希望者		
12日 (金)	1年生希望者	整形外科診察	午後に行います。
17日 (水)	希望者	療育相談	午前中に行います。



◎インフルエンザが流行しています。

11月中旬、練馬区は全都で一番

学級閉鎖が多かったそうです。

◎本校でも、インフルエンザにかかる人が増えてきました。

◎うがい、手洗い、マスク、十分な睡眠をとて、気を付けましょう！

ほかにも、

流行性角結膜炎 2 人

## インフルエンザ～出席停止について～

★発症当日は、0日のカウントになります。

★発症した翌日から5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで登校できません。

★ただし、病状により医師が感染のおそれがないと認めたときは、この限りではありません。

例	0日目 発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症3日目に解熱							

☆病院を受診して、インフルエンザ等の診断を受けた場合は、学校にもご連絡ください。

☆登校の再開については医師の指示を受けていただき、「登校届」を登校時に提出してください。

☆保護者の方に記入していただく「登校届」は、本校のホームページからも印刷ができます。



そのひと言、  
チクリと刺さって  
いませんか？



伝え方ひとつで相手の気持ちは変わります。相手を傷つける「ちくちく言葉」ではなく、相手を思いやった「ふわふわ言葉」を使いませんか。言いかえた言葉を探して線で結んでみてください。

うるさい！

なんで  
できなーいの?

やめて!

• 2113

- こうしてくれると  
うれしいな

- ## • ちょっと とお 通してくれる?

- どうしたら  
できるかな?

- ## ちい こえ 小さい声に してほしいな

⇒ 212 ⇒ 213 ⇒ 214 ⇒ 215 ⇒ 216 ⇒ 217 ⇒ 218 ⇒ 219 ⇒ 220

## 卷之二