

相談シート 中学校・高等学校・特別支援学校 (中学部・高等部版)

せいと せいほうりょく ひがい  
生徒のみなさんが性暴力やセクハラ被害を受けることはあってはならないことです。  
せいほうりょく しんたい ほうりょく した はあい  
性暴力は、身体に対する暴力に限られませんし、親しい人からされる場合もあります。  
がっこうせいかつ なか おとな おも はな  
学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなどと思って、話し  
たいことがあったらこのシートに書いて、送ることもできます。

＜誰が困っていますか。＞

1 自分 じぶん 2 反達 ともだち ( ねん 年 ) 組 くみ さん )

〈どんなことですか。当てはまる番号を○で囲んでください。〉

- 1 からだ 体 をさわられた。 2 き 着がえているところやトイレをのぞかれた。

3 こじんてき と 個人的なやり取りのため、連絡先の交換を求められた。

4 ようじ じぶんひとり みつつつぱしょよだ 用事もないのに、自分一人だけ密室になるような場所に呼び出された。

5 しょくじ じたく さそ れんあいたいしよう み つた 食事や自宅にしつこく誘われた。 6 恋愛対象として見ていると伝えられた。

7 たたけ け つと きす ことば 叩かれたり、蹴られたり、突き飛ばされたりした。 8 傷つく言葉を言われた。

9 つくえ け きょうふかん 机 を蹴られるなど恐怖感を与えられた。

10 いがい いがい ( ) それ以外 ( )

誰からされましたか。当てはまる番号を〇で印んでください。>

## 1 知らない人 2 学校の先生

### 3 それ以外の人 (いがいひと)

くいつ、ありましたか。当てはまる番号を〇で印んでください。>

- ## 授業中

## 1 授業 1 部活動中

## 6 それ以外 (どんな場面?)

かか こ  
ひとりで抱え込まな

しんらい  
信頼でき

かか こ  
ひとりで抱え込まないで、

# 信頼できる大人に話してみましょう。

あなたは決して悪くありません。  
けつ わる

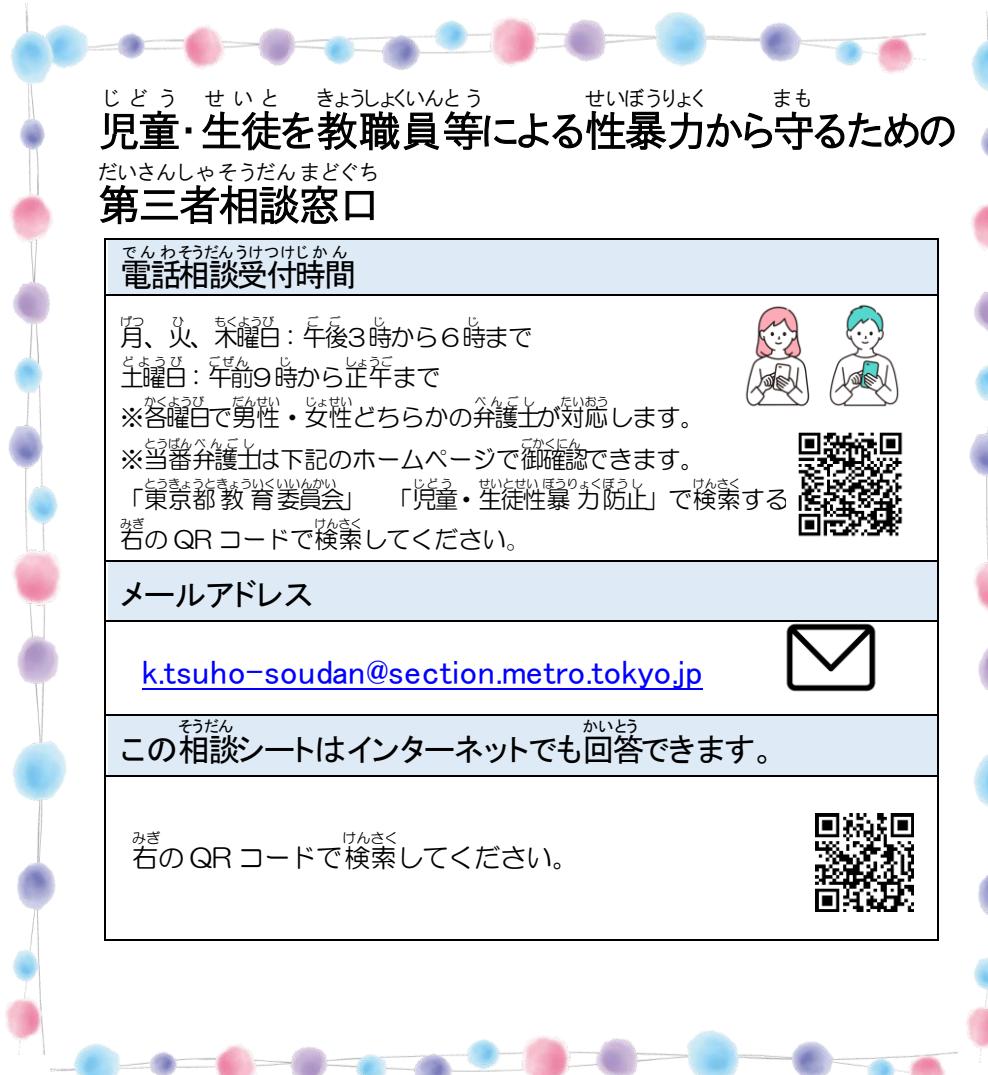


## 東京都立練馬特別支援学校

ねん くみ なまえ  
年 組 名前

名前は書きたくないなければ匿名での提出も可能です。

がっこうせいかつ なか こま  
学校生活の中で困ったことがあつたら、信頼できる大人  
よごきょうゆ (養護教諭、スクールカウンセラー等) にも相談できます。  
じぶん し ひと そだん い か  
もし自分の知っている人に相談したくないときは、以下の  
そだんさき そだん  
相談先に相談できます



差出有効期間  
2026年3月31日  
まで  
(切手不要)

とうきょうとしんじゅくにししんじゅく  
**東京都新宿区西新宿2-8-1**

じどう せいと きょうしょくいんとう せいぼうりょく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
だいさんしやそだんまどぐち  
**第三者相談窓口 行**

たいばつなど かん そだん  
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう そだん  
※電話やメール以外の方法で相談したいときは、この  
てがみ つか そだん  
手紙を使って相談することもできます。

**163-8001**

**434**