



給食便り2月号

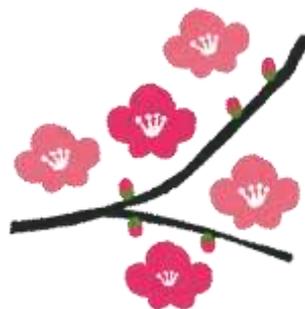


令和 8 年 2 月

東京都立練馬特別支援学校

校長 西牧 桂

2月は立春を迎え、暦の上では「春」がやってきますが、まだ、寒い日が
 続くようです。今年は、“30年に1度”と言われるほど
 雨の少ない天気が続いています。空気の乾燥だけでなく、
 水不足も心配されていますので、水を大切に使いながら、
 体調に気を付けて過ごしましょう。



SDGs

SDGs達成に向けた取り組みには、学校や家でできることもあ
 ります。あなたが実行したことは、次の中にいくつあるかな？



できることから
 取り組んでみよう!



きゅーたん



- ジェンダー平等を実現しよう
- 安全な水とトイレを世界中に
- つくる責任。つかう責任
- 海の豊かさを守ろう

がつ がっこうきゅうしょくもくひょう
2月の学校給食目標

えいようそ
栄養素のバランスについて知る

がつ こんだて
◎ 2月の献立から◎

こんげつ きゅうしょくかいすう かい べいはん かい かい めん かい ていきょう
今月の給食回数は17回。米飯13回、パン2回、麺2回、提供します。

がつ か
◇ 2月2日

2月3日は節分です。当日は給食がないため、2月2日に煎り大豆を炊き込んだ「福豆ごはん」を組み合わせ、今年も「福」に恵まれる1年になるようにと願っています。

がつ ひ
◇ 2月19日

毎月19日は「食育の日」です。当日は、一汁三菜で和食の献立です。ちょうど、練馬区産の「東京うど」が出回る期間と重なるため、副菜に「ウドとワカメの酢味噌和え」を提供します。東京うどは江戸東京野菜のひとつで、光の入らない「室」と呼ばれる地下の穴で育てられ、真っ白でアクが少ないのが特徴です。

がつ にち
◇ 2月26日

テーマパークのおやつとしても馴染みのチュロス。今回、リクエスト給食として採用するため、当日は、「チュロス発祥の国のひとつ」と言われている国の料理を組み合わせています。詳しくは、当日のお便りにクイズとともに掲載します。

がつ がつ きゅうしょく
◇ 1月～3月のリクエスト給食

12月に給食食委員会から、「第3回リクエスト給食」の結果が発表されました。

今回は、全部で28品あります。なんと！1月に採用した献立に花マルが付いています。

2月は、次の8品、採用しました。

主食 : 5日「カレーうどん」、16日「タコライス」、18日「キムチチャーハン」、

20日「醤油ラーメン」、24日「ピザトースト」

汁物 : 18日「スーラータン」

デザート : 13日「ココア豆乳プリン (チョコプリン)」、

26日「チュロス」

当日、お楽しみに！

《東京都産》 * 収穫等の都合から、可能な日に予定します。

こまつな だいこん かぶ キャベツ、白菜、東京うど、人参、

なが ほうれん草、チンゲン菜、レモンなど。

