

ほけんだより



令和8年4月6日
東京都立練馬特別支援学校
西牧 桂
担当：保健室

御入学、御進級おめでとうございます。
新しい教室、新しい先生、新しい友達…4月は新しいことが
たくさんあります。初めは緊張することや、がんばることが多くて、
疲れてしまうこともあると思いますが、少しずつ慣れていけると
良いですね。

皆さんが元気に学校生活を送れるように、健康に関する情報や
保健室からのお知らせを毎月の「ほけんだより」でお伝えします。



令和8年度 学校医の先生方



内科	中村 光彦 先生 医療法人社団ツーフハルマ中村医院	3997-0250	練馬区谷原2-11-5
眼科	荻野 公嗣 先生 荻野眼科医院	3996-2021	練馬区石神井町1-25-10
耳鼻科	加藤 央 先生 かとう耳鼻咽喉科	6904-8033	練馬区石神井台7-3-15
精神科	藤井 浩之 先生 医療法人財団厚生協会 大泉病院	3924-2111	練馬区大泉学園町6-9-1
歯科	中村 朋美 先生 BREATH DENTAL CLINIC	5946-9919	練馬区練馬3-18-3
産婦人科	舟山 幸 先生 公益財団法人東京都医療保健協会 練馬総合病院	5988-2200	練馬区旭丘1-24-1
薬剤師	上本 靖子 先生		

令和8年度より、歯科と産婦人科の先生が新しく着任されます。

保健室の紹介

笑顔いっぱい元気いっぱいで
過ごせるよう保健室からサポート
していきます。今年度もよろしくお
願いいたします。 阿部祐子



今年度も、みなさんが心も体
も元気に学校生活を送れるように
一緒にお手伝いします。保護者の
みなさまも、よろしく願いいた
します。 小野陽子

一年間、どうぞよろしくお願いたします。



保護者のみなさまへ



★健康診断について★

御家庭で、お子さまの様子から内科、耳鼻科、眼科、歯科で「気になっていること」や「学校医に注意して診てもらいたいこと」等がありましたら、連絡帳等でお知らせください。

検診時に学校医にお伝えして、結果をお返しいたします。

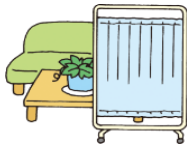


★療育相談について★

本校では月に1回、精神科校医による療育相談があります。ご家庭や学校生活で心配なことやお困りのことを相談することができます。

初回は5/20（水）です。

御希望の方は、連絡帳等でお伝えください。



★ユースヘルスケア相談について★

本年度より、産婦人科校医によるユースヘルスケア相談が始まります。

思春期の悩み等について、相談をご希望の方は、お知らせください（男子も可）。

初回は4/30（木）です。



★風邪薬などの服薬について★

定時服薬以外で、学校にいる時間帯に服薬が必要となった場合（風邪薬や花粉症の薬など）は、連絡帳にて下記の項目をお知らせください。薬は小さな袋にまとめて記名をお願いいたします。

《連絡帳記入事項》

- ①使用予定期間（〇月×日～〇月△日）
- ②使用時間（昼食後、毎日〇〇時、かゆい時、など）
- ③薬の内容（「風邪薬」「かゆみ止め」などを記入
または薬局でもらう薬の説明のコピーでも可）
- ④その他の連絡事項
 - ・塗り薬などで1日の中で使用回数に制限がある
 - ・自分でできる など

点眼薬、点鼻薬、塗り薬、
湿布薬、自分で管理できる
場合も同様をお願いします。

のかれやすいこの時期、早めにゆっくり休みましょう。



定期健康診断
臨時号

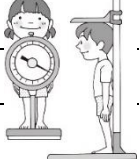



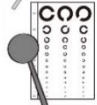

ほけんだより

令和8年4月6日
東京都立練馬特別支援学校
西牧 桂
担当：保健室

4月から6月にかけて実施する定期健康診断の日程等をお知らせします。

注意事項等を確認して、準備をお願いします。元気に過ごせる一年にしていきたいと思います。

* 4月の保健行事 *

日程	対象者	項目	注意事項
8日(水)	職普3年	身体測定	身長と体重を測ります。 
9日(木)	全学年	眼科検診	9:00～ 全員対象です。
10日(金)	職普2年	身体測定	身長と体重を測ります。
13日(月)	全学年	尿検査	<u>容器は、4/10(金)に配布します。</u> ※採尿パック、採尿シートが必要な場合は 担任までご連絡ください。 
14日(火)			職普1年
16日(木)	全学年	耳鼻科検診	9:00～ 全員対象です。 
21日(火)	職普3年	視力検査	メガネのある人は、持ってきてください。
23日(木)	全学年	内科検診	9:00～聴診器を服の中に入れて心臓 の音を聞きます。配慮が必要な人は 保健室へお知らせください。 
27日(月)	職普2年	視力検査	メガネのある人は持ってきてください。 
28日(火)	職普1年		
30日(木)	希望者	ユースヘルスケア 相談	午前中 相談希望の方は、お知らせください。 

◎歯科検診、視力検査、尿検査の結果については「所見なし」の場合も含めて、全員に結果をお渡しします。その他の検診については「所見あり」の場合のみ、結果の用紙をお渡しします。


《お願い》

◎欠席等のため、内科、心臓結核検診、眼科、耳鼻科を学校で受診できなかった場合は、学校医またはかかりつけ医での受診をお願いいたします。所定の用紙をお渡しいたしますので、受診後は報告書を提出してください。水泳指導開始までに、御家庭で受診をお願いいたします。






5月の保健行事



日程	対象者	項目	注意事項
7日(木)	普3年	体重測定	体重のみ測ります。 
8日(金)	普2年		
11日(月)	普1年		
12日(火)	未検者	内科検診予備	4/23に内科検診を受けられなかった人
14日(木)	1次未提出者 2次対象者	尿検査2次	2次の結果で、異常が認められた場合は、3次検診のお知らせを配布します。
15日(金)			
19日(火)	未検者	耳鼻科検診予備	4/16に耳鼻科検診を受けられなかった人
20日(水)	希望者	療育相談	ご希望の方は、担任を通じて保健室までお知らせください。
22日(金)	未検者	眼科検診予備	4/9に眼科検診を受けられなかった人
28日(木)	職普1年全員 対象者	心臓結核検診	9:00~ 検診後、胸部に赤く吸盤の跡が残ることがあります。 
29日(金)	未提出者 対象者	尿検査予備日	今年度、尿検査を学校で受けられる最後の機会です。未提出の場合は、各自で受診をお願いします。

6月の保健行事



日程	対象者	項目	注意事項
2日(火)	職全・普3年	歯科検診	9:00~ 歯をみがいて登校しましょう。
3日(水)	普3年	体重測定	体重のみ測ります。 
4日(木)	普2年		
5日(金)	普1年		
9日(火)	普1・2年	歯科検診	9:00~ 歯をみがいて登校しましょう。
18日(木)	職普3年	聴力検査	聞こえの検査です。 1、3年生が対象です。 
19日(金)	職普1年		
24日(水)	希望者	療育相談	午前中 希望の方は、担任を通じて保健室へ ご連絡ください。 

©ユースヘルスケア相談の日程は、各月のほけんだよりでお知らせします。