

もんだい

問題 245

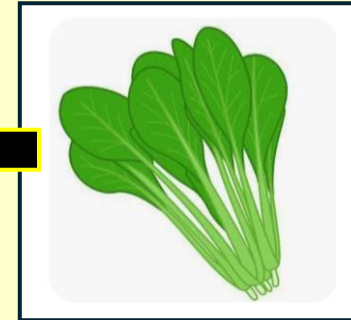
かいとう
【解答】

<令和8年5月27日(水)>



とりつねりまとくべつしえんがっこう ほんじつ きゅうしょく とうきょうさん やさい ていきょう
都立練馬特別支援学校の本日の給食では、東京都産の野菜が提供されますが、その野菜はどれでしょうか？

こた こまつな
答え ③小松菜



かいせつ
【解説】

こまつな てつぶん えいよう ほうふ すく
小松菜は、カルシウムや鉄分などの栄養が豊富で、アクが少ない野菜といわれています。東京都産の野菜が、これからも定期的に提供されますが、どんな野菜が登場するのか、とても楽しみです。いつも美味しい給食をありがとうございます。