

もんだい
問題 248 【解答】

<令和8年6月1日(月)>



とりつねりまとくべつしえんがっこう きゅうしよく の もの まいかいていきょう の
都立練馬特別支援学校の給食では、飲み物が毎回提供されていますが、その飲み
ものはどれでしょうか？

こた ぎゅうにゅう
答え ③牛乳

6月1日「世界牛乳の日」
こくれんしよくりょうのうぎょうきかん
※国連食糧農業機関が
せいてい
制定



かいせつ
【解説】

ぎゅうにゅう しつ るい だいえい
牛乳は、タンパク質やカルシウム、ビタミン類などの5大栄
ようそ ふく ぱい やく ミリリットル
養素がバランスよく含まれています。コップ1杯(約200 m l)
にち ひつよう やくさんぶん いち せつしゆ せかい
で、1日に必要なカルシウムの約3分の1が摂取できます。世界
ぎゅうにゅう ひ せいかいかくち さまざま かつどう おこな
牛乳の日」には、世界各地で様々な活動が行われています。