

もんだい
問題 26 |

かいとう
【解答】

<令和8年6月18日(木)>



とりつねりまとくべつしえんがっこう ほんじつ きゅうしよく ホイコーロー つか
都立練馬特別支援学校の本日の給食「回鍋肉」に使われているトウバンジャン、
テンメンジャン、トウチジャンとは、何なんでしょうか？

こた ちゅうかふうちようみりよう
答え ②中華風調味料

かいせつ
【解説】

ホイコーロー うすぎり ぶたにく
「回鍋肉」は、薄切りにした豚肉とキャベツ、ピーマンなどを
いた あまから みそ あじつ だいひょうてき しせんりょうり ちゅうごく
炒め、甘辛い味噌だれで味付けした代表的な四川料理(中国)で
す。ホイコー いちどちょうり しょくざい ふたた なべ もど ちょうり
「回鍋」とは、「一度調理した食材を再び鍋に戻して調理す
る」という意味です。ご飯が進むコクのある甘辛い味わいです。

ちゅうかふうちようみりよう
■中華風調味料

- とうばんじゃん からみそちようみりよう
① 豆板醬…辛味噌調味料
てんめんじゃん あまみそちようみりよう
② 甜麵醬…甘味噌調味料
とうちじゃん ばんのうちようみりよう
③ 豆鼓醬…万能調味料