

もんだい
問題 262 【解答】

＜令和8年6月19日(金)＞

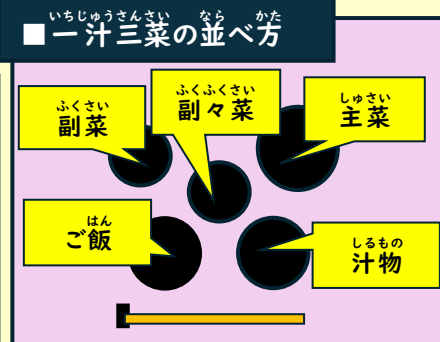


とりつねりまとくべつしえんがっこう きゅうしよく まいつき いく ひ けんぜん
都立練馬特別支援学校の給食では、毎月19日「**食育の日**」として、健全な
せいかつ み つ きょういく すいしん はい ことば
生活を身に付ける教育を推進しています。**食育**に入る言葉は？

こた
答え ①食(育)

かいせつ
【解説】

いちじゅうさんさい はん しゅしよく しるもの
■一汁三菜…ご飯(主食)、汁物1
ひん おかず3品(主菜1品・副菜2品)
くみあわ こんだて えいよう すぐ
を組合せた献立で、栄養バランスが優
れ、和食の基本形となっています。



しよくいくげっかん しょういく ひ まいつき
6月は「**食育月間**」、19日は「**食育の日**」です。毎月、
しょういく ひ きゅうしよく わしよく ぶんか いちじゅうさんさい てい
「**食育の日**」の給食は、和食の文化である「**一汁三菜**」が提
きょう ちさんちしょう しゅん しょうざい かつよう しょうぶんか
供されます。また、**地産地消**や旬の食材を活用し、**食文化**を
つた えいようし せんせい
伝えてくださいます。**栄養士**の先生、ありがとうございます。