問題２６４【解答】＜令和８年６月２３日(火)＞

都立練馬特別支援学校の本日の給食で提供されるメニュー４品は、ある都道府県の料理ですが、それはどこでしょうか？

答え　①沖縄県

①シシジューシー…豚肉と昆布が入った炊き込みご飯
②豆腐チャンプルー…「混ぜこぜにする」という意味の炒め物
③イナムドゥチ…「猪もどき」という意味の具沢山味噌汁
④シークワーサーゼリー…「酸を食わすもの」という意味のゼリー

【解説】

沖縄料理(琉球料理)は、かつて琉球王国であった歴史や、中国・東南アジア、戦後のアメリカなどの多様な文化が融合して生まれた「チャンプルー(ごちゃ混ぜ)文化」を象徴する独自の食文化です。

②