

もんだい

問題 268

かいとう
【解答】

<令和8年6月29日(月)>



とりつねりまとかべつしえんがっこう ほんじつ きゅうしょく ていきょう
都立練馬特別支援学校の本日の給食で、「デザート」が提供されますが、それはどれでしょうか？

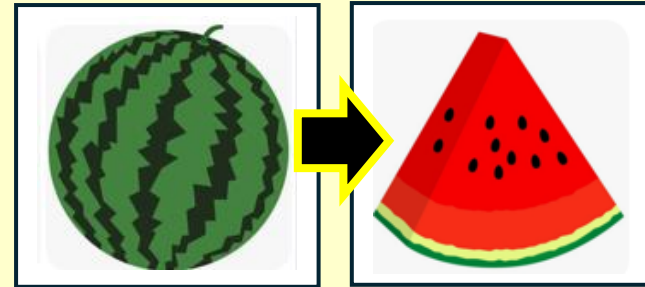
こた

答え ③すいか

かいせつ
【解説】

すいか

西瓜



なつ ふうぶつし すいか すいぶん やく いじょう
夏の風物詩である「西瓜」は、水分が約90パーセント以上を
し しー えいようそ ほうふ かさいるい
占め、ビタミンCやカリウムなどの栄養素が豊富な果菜類です。

すいか やさい ぶんるい しょくご した
「西瓜」は、野菜に分類されますが、食後やデザートとして親し
なつば すいぶんほきゅう ねっちゅうしょうたいさく さいてき
まれ、夏場の水分補給や熱中症対策にも最適です。