

# 進路だより No.3

都立練馬特別支援学校長

西牧 桂

2学期が始まりました。今学期は3年生だけでなく、2年生の現場実習、さらに1年生では、一日職場体験、インターンシップも始まります。これまでに蓄えた力を、十分に発揮できる学期にしていきたいと思います。今回の進路だよりでは、夏季休業中に実施した進路行事をご紹介します。



## 1 【3年生】福祉事務所訪問 ― 卒業後の暮らしと支援を知る ―

卒業後の生活を円滑に進めるためには、地域の福祉機関との連携が欠かせません。この夏、3年生は地域の福祉事務所（福祉課など）を訪問行いました。

卒業後に利用できる障害福祉サービス（障害福祉サービス受給者証の申請手続きや、就労継続支援、自立生活支援など）について、担当の方から直接説明を受けました。初めは緊張した様子も見られましたが、自分の言葉で質問や相談を行うことで、「卒業後に自分を支えてくれる場所」を具体的に知ることができました。担当の方と御挨拶することで、将来の安心感につながる貴重な一歩となりました。

## 2 【3年生】ハローワークでの求職登録 ― 社会人への第一歩 ―

企業への就労を目指す3年生は、ハローワークの方と面談を行い、「求職登録」の手続きを行いました。専門の相談窓口にて、希望する職種や勤務条件、配慮事項などを伝えて登録手続きを完了させました。求職者として登録されることで、生徒たちの表情にも「いよいよ就職活動が始まる」という緊張感が伺えました。社会の一員として働くための大切なスタートを切ることができています。

## 3 【2年生】通勤寮見学 ― 将来の「暮らし」を具体的にイメージする ―

2年生は、卒業後の住まいや生活の選択肢の一つとして「通勤寮」の見学を実施しました。通勤寮は、働きながら自立した生活を目指す方が利用する施設です。施設内の部屋や設備を見学したほか、利用条件や日々のルール、食事や金銭管理などのサポート体制について説明を受けました。実際に利用されている方の生活空間や過ごし方を具体的に見ることで、「働くこと」と同時に「一人で暮らすこと」のイメージがより明確になりました。「規則正しい生活や身の回りのことを自分でやるのが大切だ」と気づき、日頃の生活習慣を見直す良いきっかけとなっています。

### 2学期の進路行事に向けて御協力をお願い

2学期は、現場実習やインターンシップ、3年生は採用選考、進路相談など、進路に関わる重要な行事が盛りだくさんです。進路に関する御質問ありましたら、進路指導部まで御連絡ください。将来の進路実現に向け、2学期も共に歩んでまいりましょう。